

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

29.05.2023

Меню на 29.05.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Вафли	36	318,6	2,34	2,97	69,3	1
Завтрак 2						
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Печеночные оладьи	110					1
Свекла отварная	70	73,5	1,19	4,76	6,44	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,13	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	112	64,12	3,07	3,48	5,13	5
Булочка "Домашняя"	85	215,88	4,14	6,7	34,82	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Омлет	100	226,92	14,16	16,36	5,84	
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	86,5	1,45	5	34,25	23
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон	26	90,6	2,59	1,04	17,81	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Картофель тушеный	140	154,58	2,82	8,79	14,3	5
Итого день	2194	2922,27	69,86	82,1	495,05	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *ОК* (Душина С.М.)