

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кагур Е.Н.)

26.05.2023

Меню на 26.05.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	3
Батон с маслом	38	99,44	2,93	1,14	19,02	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96	6
Сок	100					
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Борщ со сметаной на курином бульоне	200					1
Суфле из отварной курицы	150	346,78	30,64	26,24	6,45	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	95	82,18	1,38	4,75	32,54	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	31	108,02	3,09	1,24	21,24	1
Картофель тушеный с мясом куриным	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	140	80,15	3,84	4,35	6,41	5
Батон	31	108,02	3,09	1,24	21,23	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	132	240,22	11,35	10,16	23,1	
Сладкая подлива	45	25,2			16,2	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Итого день	2644	3398,53	93,18	89,29	595,62	

Исполнитель: Старшая медсестра

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

кут (Кулабухова О.В.)