

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кагур Е.Н.)

25.05.2023

Меню на 25.05.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	37	96,82	2,85	1,11	18,52	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	96	42,95	0,39	0,39	9,56	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Плов с куриным мясом	170	409,42	20,95	15,91	35,28	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	70	60,55	1,02	3,5	23,98	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	138	79	3,78	4,29	6,32	5
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,55	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	95	204,25	3,33	2,76	3,42	1
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Огурец свежий	30	4,2	0,23	0,03	0,75	29
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	32	111,5	3,19	1,28	21,92	1
Итого день	2459	2247,55	69,63	54,15	360,1	

Исполнитель: Старшая медсестра *Сум* (Кулабухова О.В.)
Повар: *СМ* (Душина С.М.)