

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е. Н.)

24.05.2023

Меню на 24.05.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	3
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	88	39,37	0,36	0,36	8,76	6
Сок	110	50,6	0,55	0,11	11,11	1
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	200					
Суфле мясное	130	233,52	22,22	12,16	8,91	
Салат из свежих помидоров и огурцов	84	72,66	1,22	4,2	28,77	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Соль	4					1
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
Полдник						
Бифидок	123	70,42	3,37	3,83	5,63	5
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная	112	173,21	12,67	8,7	10,57	
Сладкая подлива	35	19,6			12,6	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2348	2255,51	85,6	63,91	382,21	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *Душина* (Душина С.М.)