

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



**Меню на 23.05.2023 (Сад)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	134
Батон с маслом и сыром	50	130,84	3,86	1,5	25,03	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Кисель фруктовый	180					1
<b>Обед</b>						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	160					1
Помидор свежий	45					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	118	66,08	3,42	3,78	4,72	2
Ватрушка с сыром	95	228,57	7,32	3,04	42,54	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Рыба под омлетом	140	228,17	24,99	12,01	5,45	
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Рыба отварная	73	43,8	0,37	3,29	3,14	1
<b>Итого день</b>	<b>2390</b>	<b>2527,49</b>	<b>77,88</b>	<b>65,6</b>	<b>407,09</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *Душина* (Душина С.М.)