

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

(Качур Е.Н.)

19.05.2023



**Меню на 19.05.2023 (Сад)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Сок	100					
Напиток витаминизированный	150	570			141	
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной	200	228,7	5,16	15,64	18,24	1
Картофель тушеный с мясом	160	115,54	2	5,52	14,46	1
Салат из свежих помидоров и огурцов	67	57,96	0,97	3,35	22,94	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	128	71,68	3,71	4,1	5,12	2
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Крупейник	118	549,4	23,97	24,06	59,25	
Молоко	160	197,9	8,94	11,17	14,37	1
Вафли	39	345,15	2,53	3,22	75,07	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Итого день</b>	<b>2519</b>	<b>3969,13</b>	<b>78,39</b>	<b>94,06</b>	<b>717,81</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра

*Кулабухова*

(Кулабухова О.В.)

Повар:

*С.М.*

(Душина С.М.)