

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

17.05.2023

Меню на 17.05.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	3
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Сок	103	47,38	0,52	0,1	10,4	1
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне	200	262,2	7	11,4	13,72	
Суфле мясное	115	206,58	19,66	10,77	7,89	
Салат из свежих помидоров и огурцов	65	56,23	0,94	3,25	22,26	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Соль	4					1
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
<b>Полдник</b>						
Кефир	126	70,56	3,65	4,03	5,04	2
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Запеканка творожная со сметаной	105	213,15	15,19	9,3	15,16	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Итого день</b>	<b>2270</b>	<b>2657,34</b>	<b>86</b>	<b>76,54</b>	<b>402,03</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)