

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Качур Е.Н.)

16.05.2023

Меню на 16.05.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	134
Батон с маслом и сыром	49	128,22	3,78	1,47	24,52	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	84	37,58	0,34	0,34	8,37	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Тефтели мясные в томатном соусе	120	258	16,56	17,64	7,8	5
Салат из свежих помидоров и огурцов	62	53,63	0,9	3,1	21,24	23
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	117	66,98	3,21	3,64	5,36	5
Ватрушка с сыром	95	228,57	7,32	3,04	42,54	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	160	234,43	24,32	12,43	6,56	2
Салат из свеклы и зеленого горошка	50	51,5	1	3,4	4,2	59
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Рыба отварная	70	42	0,35	3,15	3,01	1
Итого день	2465	2875,65	94,76	86,76	444,63	

Исполнитель: Старшая медсестра

(Кулабухова О.В.)

Повар:  (Душина С.М.)