

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *Качур Е.Н.* (Качур Е.Н.)
 15.05.2023



Меню на 15.05.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	65	45,23	0,6	3,06	3,85	1
Чай с сахаром	180	85,18	20,74	5,29	22,48	5
Печенье	40	18,8	0,82	0,46	2,64	2
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	130					1
Завтрак 2						
Сок	123	56,58	0,62	0,12	12,42	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бефстроганов из печени	148	230,62	19,14	15,33	4,05	1
Каша гречневая с маслом	120	153,14	4,85	4,09	21,6	3
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	110	62,98	3,01	3,42	5,04	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рагу овощное	150	119,13	4,89	7,37	11,75	1
Огурец свежий	35	4,9	0,26	0,04	0,88	29
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон	26	90,6	2,59	1,04	17,81	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2150	1962,84	83,14	60,56	303,22	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *О.А.* (Душина С.М.)