

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

12.05.2023

Меню на 12.05.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	34	88,97	2,62	1,02	17,02	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	137	61,29	0,56	0,56	13,65	6
Обед						
Борщ на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Картофель тушеный с мясом	160	115,54	2	5,52	14,46	1
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	123	68,88	3,57	3,94	4,92	2
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Каша пшенная с молоком	140	67,58	0,76	2,49	10,56	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	29	101,05	2,89	1,16	19,86	1
Каша пшенная с маслом	130	62,75	0,7	2,31	9,8	1
Итого день	2273	2033,99	64,28	54,32	360,9	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)

Повар: *СМ* (Душина С.М.)