

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е. Н.)

11.05.2023

Меню на 11.05.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	190	463,39	14,14	15,33	67,03	68
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	
Батон с маслом	34	88,97	2,62	1,02	17,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Сок	125	57,5	0,63	0,13	12,63	1
Яблоко	133	59,5	0,55	0,55	13,25	6
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	150	352,65	18,21	10,89	43,05	2
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	117	237,51	16,93	10,36	16,89	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2208	2329,37	84,6	58,66	381,17	

Исполнитель: Старшая медсестра *Куш* (Кулабухова О.В.)
Повар: *от* (Душина С.М.)