

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 10.05.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Макароны отварные со сливочным маслом и сахаром	130	147,33	3,77	5,21	20,08	2
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Пряник	37	124,32	3,29		27,01	3
Завтрак 2						
Сок	115	52,9	0,58	0,12	11,62	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Оладьи запеченные с маслом сливочным	100					
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	113	63,28	3,28	3,62	4,52	2
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Омлет	90	204,23	12,74	14,72	5,26	
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Картофель тушеный	130					1
Итого день	1777	1771,2	59,59	46,52	292,97	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)