

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Б. С. Качур* (Качур Е.Н.)

05.05.2023

Меню на 05.05.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	145	64,87	0,59	0,59	14,44	6
Сок	100					
Напиток витаминизированный	150	570			141	
<b>Обед</b>						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					
Котлета мясная	100	222,1	24,3	14,44		289
Картофельное пюре	120	94,94	1,89	3,59	13,79	1
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	68	47,33	0,62	3,2	4,03	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	29	101,05	2,89	1,16	19,86	1
<b>Итого день</b>	<b>2344</b>	<b>2693,98</b>	<b>88,65</b>	<b>64,68</b>	<b>478</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)