

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кажур Е.Н.)

04.05.2023

Меню на 04.05.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	158	70,69	0,65	0,65	15,74	6
Сок	102	46,92	0,51	0,1	10,3	1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Суфле из отварной курицы	120	277,41	24,51	20,99	5,16	1
Икра кабачковая	65	45,24	0,59	3,06	3,85	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Картофель тушеный с куриным мясом	130	93,87	1,63	4,49	11,75	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	128	71,68	3,71	4,1	5,12	2
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	100	151,46	25,47	4,14	6,99	
Салат из свеклы и зеленого горошка	50	51,5	1	3,4	4,2	59
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,55	1
Итого день	2400	2142,32	95,67	64,18	326,95	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
Повар: *СМ* (Душина С.М.)