

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *О. Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

03.05.2023

Меню на 03.05.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	3
Батон с маслом	34	88,97	2,62	1,02	17,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	150	67,11	0,62	0,62	14,94	6
Кисель фруктовый	180					1
<b>Обед</b>						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Оладьи запеченные	100					
Молочно - сметанный соус	46	38	2,28	3,02	1,75	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Лапшевник с творогом и сметаной	120	206,2	10,28	8,81	19,55	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
<b>Итого день</b>	<b>2229</b>	<b>2038,94</b>	<b>67,89</b>	<b>53,15</b>	<b>338,39</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *СМ* (Душина С.М.)