

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 02.05.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Вафли	34	300,9	2,21	2,81	65,45	1
Завтрак 2						
Сок	128	58,88	0,64	0,13	12,93	1
Обед						
Борщ со сметаной	200	82	2	3,6	10,6	3
Картофель тушеный	150					1
Икра кабачковая	60	41,76	0,55	2,82	3,55	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	116	64,96	3,36	3,71	4,64	2
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная	93	143,83	10,53	7,23	8,78	
Сладкая подлива	50	28			18	
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	1954	1924,42	54,45	39,82	365,87	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *Душина* (Душина С.М.)