

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Капур Е.Н.)

28.04.2023

Меню на 28.04.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	85	38,03	0,35	0,35	8,47	6
Сок	100					
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	12
Ленивые голубцы с мясом	160	130,87	8,39	5,3	12,45	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные с маслом и сахаром	95					
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2126	2648,17	66,87	59,71	462,61	

Исполнитель: Старшая медсестра Кулабухова О.В. (Кулабухова О.В.)
Повар: Душина С.М. (Душина С.М.)