

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

27.04.2023

Меню на 27.04.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	85	38,03	0,35	0,35	8,47	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Суфле из отварной курицы	137	316,71	27,99	23,96	5,89	1
Икра кабачковая	55	38,28	0,5	2,58	3,26	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Картофель тушеный с мясом куриным	140	101,09	1,75	4,83	12,66	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Яблоко	85	38,03	0,35	0,35	8,47	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рыба, припущенная в молоке	88	155,87	14,83	9,3	3,52	1
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Рыба отварная	62	188,23	24,88	9,83		1
Итого день	2626	2369,4	113,48	82,06	323,79	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)