

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



**Меню на 26.04.2023 (Сад)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	85	38,03	0,35	0,35	8,47	6
Сок	118	54,28	0,59	0,12	11,92	1
<b>Обед</b>						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Картофель тушеный с мясом	170	122,76	2,13	5,87	15,37	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Огурец соленый	60					
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Запеканка творожная со сметаной	110	223,29	15,92	9,75	15,87	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Вафли	36	318,6	2,34	2,96	69,3	1
<b>Итого день</b>	<b>2182</b>	<b>2488,06</b>	<b>72,83</b>	<b>56,94</b>	<b>437,12</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Куш* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *СМ* (Душина С.М.)