

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

25.04.2023

Меню на 25.04.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом и сыром	50	130,84	3,86	1,5	25,03	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	85	38,03	0,35	0,35	8,47	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Тефтели мясные в томатном соусе	120	258	16,56	17,64	7,8	5
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	122	69,85	3,34	3,79	5,59	5
Ватрушка с сыром	100	240,6	7,71	3,2	44,78	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом и сметаной	133	228,52	11,4	9,76	21,67	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2284	2682,56	100,96	91	398,27	

Исполнитель: Старшая медсестра Кумт (Кулабухова О.В.)

Повар: О.С. (Душина С.М.)