

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

24.04.2023

Меню на 24.04.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Пряник	19	63,84	1,69		13,87	3
Печенье	14	16,45	0,71	0,4	2,31	2
Завтрак 2						
Сок	120	55,2	0,6	0,12	12,12	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бефстроганов из печени	105	163,62	13,58	10,88	2,88	1
Макароны отварные со сливочным маслом	120	182,76	4,67	6,46	24,91	2
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Омлет	97	220,1	13,73	15,86	5,67	
Свекла отварная	30	31,5	0,51	2,04	2,76	10
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Картофель тушеный	150					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2130	2297,26	85,27	67,85	350,33	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)