

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

21.04.2023

Меню на 21.04.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	37	96,82	2,85	1,11	18,52	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	93	41,61	0,38	0,38	9,26	6
Сок	100					
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной	200	228,7	5,16	15,64	18,24	1
Гуляш мясной	85	167,16	19,13	8,36	4,82	7
Каша пшеничная с маслом сливочным	130	177,62	20,93	41,6	55,38	1
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	118	67,56	3,23	3,67	5,4	5
Батон с повидлом	47					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные	100					
Сладкая подлива	35	19,6			12,6	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2252	2630,1	97,85	100,81	505,38	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)