

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

20.04.2023

Меню на 20.04.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Сок	142	65,32	0,71	0,14	14,34	1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Плов с куриным мясом	170	409,42	20,96	15,92	35,28	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Огурец соленый	80					
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	118	67,56	3,23	3,67	5,4	5
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рыба под омлетом	155	191,11	27,48	7,16	4,53	1
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,55	1
Итого день	2354	2195,09	91,58	53,67	346,13	

Исполнитель: Старшая медсестра

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

Кулабухова (Кулабухова О.В.)