УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Качур Е.Н.)
19.04.2023

Меню на 19.04.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	88	39,37	0,36	0,36	8,76	6
Сок	92	42,32	0,46	0,09	9,29	1
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Запеканка картофельная с отварным мясом и со сметаной	150					1
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72	3,68	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	115	64,4	3,34	3,68	4,6	2
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Яблоко	88	39,37	0,36	0,36	8,76	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом	115	209,29	9,89	8,85	20,12	
Сладкая подлива	35	19,6			12,6	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2242	2349,23	70,1	69,14	384,78	

Исполнитель: Старшая медсестра _____ (Кулабухова О.В.)
Повар: _____ (Душина С.М.)