

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. Качур* (Качур Е.Н.)

30.03.2023

Меню на 30.03.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшенная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	88	39,37	0,36	0,36	8,76	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98	13
Плов с куриным мясом	170	409,42	20,95	15,91	35,28	1
Помидор соленый	33	3,96	0,17		0,76	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	122	68,32	3,54	3,9	4,88	2
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Яблоко	88	39,37	0,36	0,36	8,76	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная	100	154,66	11,32	7,77	9,44	
Сладкая подлива	50	28			18	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	29	101,05	2,89	1,16	19,86	1
Итого день	2399	2313,94	69,79	55,15	386,58	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)