

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

28.03.2023

Меню на 28.03.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	№ рецептуры
Завтрак 1						
Молочная вермишель	180	148,97	4,77	7,85	18,54	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом и сыром	53	138,69	4,09	1,59	26,53	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Вермишель отварная с растительным маслом и сахаром	130	147,33	3,77	5,21	20,08	2
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Тефтели мясные в томатном соусе	125	268,73	17,25	18,37	8,12	5
Салат из соленого огурца с луком	50	38	1,4	3	1	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	125	71,56	3,43	3,89	5,73	5
Ватрушка с сыром	100	240,6	7,71	3,2	44,78	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	125	183,15	19	9,71	5,13	2
Помидор соленый	35	4,2	0,18		0,81	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Рыба отварная	75	122,24	13,38	6,43	2,91	
Итого день	2374	3177,78	115,06	100,44	438,84	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)