

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

27.03.2023

Меню на 27.03.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Вермишель с маслом и сахаром	130	237,84	6,23	5,97	39,81	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	30	35,25	1,53	0,86	4,95	2
Завтрак 2						
Сок	140	64,4	0,7	0,14	14,14	1
Обед						
Борщ вегетарианский	200					1
Печеночные оладьи	153					1
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7	1
Картофель тушеный с печенью	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Омлет	95	215,57	13,45	15,54	5,55	
Икра кабачковая	45	31,32	0,41	2,12	2,66	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Вермишель с маслом	130	237,84	6,23	5,97	39,81	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2239	2094	64,27	57,68	348,65	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *Душина* (Душина С.М.)