

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

24.03.2023

Меню на 24.03.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,02	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	93	41,61	0,38	0,38	9,26	6
Сок	100					
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной	200	228,7	5,16	15,64	18,24	1
Картофель тушеный с мясом	160	115,54	2	5,52	14,46	1
Салат из соленого огурца с луком	50	38	1,4	3	1	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	49	137,06	4,4	1,6	28,15	1
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	130	74,43	3,56	4,04	5,95	5
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12	1
Яблоко	93	41,61	0,38	0,38	9,26	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные	102					
Сладкая подлива	38	21,28			13,68	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2361	2666,94	67,04	62,17	506,72	

Исполнитель: Старшая медсестра

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)

О.В. Кулабухова (Кулабухова О.В.)