

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

23.03.2023

Меню на 23.03.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Кисель фруктовый	180					1
<b>Обед</b>						
Гречневый суп на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	
Суфле из отварной курицы	120	277,41	24,51	20,99	5,16	1
Икра кабачковая	52	36,19	0,47	2,44	3,08	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	47	131,47	4,22	1,53	27	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Картофель тушеный с мясом куриным	140	101,09	1,75	4,83	12,66	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	122	69,85	3,34	3,79	5,59	5
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Котлета рыбная	83	178,45	2,91	2,41	2,99	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	61,8	1,2	4,08	5,04	59
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44	1
<b>Итого день</b>	<b>2408</b>	<b>2109,3</b>	<b>71,64</b>	<b>59,88</b>	<b>315,67</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)