

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

22.03.2023

Меню на 22.03.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	87	38,92	0,36	0,36	8,67	6
Сок	123	56,58	0,62	0,12	12,42	1
Обед						
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Мясное рагу	170					1
Огурец соленый	32	4,16	0,26	0,03	0,54	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	46	128,67	4,13	1,5	26,42	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Батон с повидлом	47					1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Крупейник со сметаной	112	521,43	22,74	22,84	56,22	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Вафли	22	194,7	1,43	1,82	42,35	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Итого день	2356	2452,04	73,58	62,36	417,2	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)