

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

21.03.2023

Меню на 21.03.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	31	81,12	2,39	0,93	15,52	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	85	38,03	0,35	0,35	8,47	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Тефтеля мясная в томатном соусе	120	398,36	8,8	33,12	15,2	
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	61,8	1,2	4,08	5,04	59
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	46	128,67	4,13	1,5	26,42	1
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	118	66,08	3,42	3,78	4,72	2
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом и сметаной	120	206,18	10,28	8,81	19,55	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Итого день</b>	<b>2220</b>	<b>2717,67</b>	<b>66,12</b>	<b>90,67</b>	<b>407,71</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *Душина* (Душина С.М.)