

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

18.04.2023

**Меню на 18.04.2023 (Сад)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Молочная вермишель	180	148,97	4,77	7,85	18,54	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Вермишель отварная с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
<b>Завтрак 2</b>						
Кисель фруктовый	180					1
<b>Обед</b>						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Суфле мясное	120	215,55	20,51	11,23	8,23	
Икра кабачковая	53	36,89	0,48	2,49	3,14	1
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Картофель тушеный с мясом	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	115	64,4	3,34	3,68	4,6	2
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Запеканка творожная со сметаной	100	202,99	14,47	8,86	14,43	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
<b>Итого день</b>	<b>2236</b>	<b>1934,2</b>	<b>87,64</b>	<b>59,19</b>	<b>303,38</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова</i> (Кулабухова О.В.)						
Повар: <i>С.М.</i> (Душина С.М.)						