

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

17.04.2023

Меню на 17.04.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная с маслом и сахаром	130	177,62	20,93	41,6	55,38	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Печенье	33	38,78	1,68	0,94	5,45	2
Завтрак 2						
Сок	88	40,48	0,45	0,09	8,89	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Печеночные оладьи	107					1
Свекла отварная	60	63	1,02	4,08	5,52	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	110	61,6	3,19	3,52	4,4	2
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Сельдь	45	136,62	18,06	7,13		1
Картофельное пюре	140	110,77	2,21	4,19	16,09	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Итого день	1732	1777,16	83,28	81,25	319,97	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)