

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 17.03.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,28	15,85	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Сок	100					
Яблоко	94	42,06	0,39	0,39	9,36	6
Напиток витаминизированный	130	494			122,2	
Обед						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Голубцы ленивые с мясом	160	213,14	11,7	11,71	14,94	1
Огурец соленый	30	3,9	0,24	0,03	0,51	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	105	58,8	3,05	3,36	4,2	2
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные	90					
Сладкая подлива	35	19,6			12,6	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2169	2728,74	81,09	67,49	476,96	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)