

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Качур Е.Н.)

14.04.2023

Меню на 14.04.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Сок	100					
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	
Картофель тушеный с мясом и с курицей	160	115,53	2	5,52	14,46	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Огурец соленый	50					
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	126	70,56	3,65	4,03	5,04	2
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Творожники	100	130,43	20,09	13,3	15,91	
Сладкая подлива	45	25,2			16,2	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2189	2479,19	79,59	57,62	490,88	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)