

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Канур Е.Н.)



Меню на 14.03.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом и сыром	54	141,31	4,16	1,62	27,03	1
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной	200	228,7	5,16	15,64	18,24	1
Запеканка картофельная с отварным мясом	150					1
Соус сметанный 1	18	228,18	3,02	21,32	6,05	1
Помидор соленый	30	3,6	0,15		0,69	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	42	117,48	3,77	1,37	24,12	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	106	60,69	2,9	3,3	4,85	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Крупейник	110	512,11	22,34	22,43	55,23	
Сладкая подлива	38	21,28			13,68	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2182	2947,88	74,45	99,94	447,98	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)