

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

13.04.2023

Меню на 13.04.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Сок	88	40,48	0,44	0,09	8,89	1
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Запеканка вермишелевая с отварным куриным мясом, говядиной и сметаной	130					1
Свекла отварная	55	57,75	0,93	3,74	5,06	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	125	70	3,63	4	5	2
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Запеканка творожная со сметаной	100	202,99	14,47	8,86	14,43	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2196	2123,53	55,82	60,8	335,65	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *Душина* (Душина С.М.)