

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 13.03.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	45	31,32	0,41	2,12	2,66	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Пряник	20	67,2	1,78		14,6	3
Макароны отварные с растительным маслом	130					1
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	118	54,28	0,59	0,12	11,92	1
<b>Обед</b>						
Борщ вегетарианский	200	82	2	3,6	10,6	3
Бефстроганов из печени	100	155,83	12,93	10,36	2,74	1
Макароны отварные со сливочным маслом	120	182,76	4,67	6,46	24,91	2
Огурец соленый	28	3,64	0,22	0,03	0,48	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	105	60,11	2,88	3,27	4,81	5
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Сельдь	46	139,66	18,46	7,29		1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
<b>Итого день</b>	<b>1928</b>	<b>1916,02</b>	<b>77,06</b>	<b>52,32</b>	<b>302,32</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)