

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

12.04.2023

Меню на 12.04.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Сок	80	36,8	0,4	0,08	8,08	1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Суфле мясное	100	179,63	17,09	9,36	6,86	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	41	114,69	3,68	1,34	23,55	1
Картофель тушеный с мясом	140	101,09	1,75	4,83	12,66	1
Салат из соленых огурцов с луком	100					
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	123	68,88	3,57	3,94	4,92	2
Булочка "Домашняя"	85	215,87	4,14	6,7	34,81	
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Тефтели рыбные	90	136,32	22,93	3,72	6,29	
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	61,8	1,2	4,08	5,04	59
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	29	101,05	2,89	1,16	19,86	1
Итого день	2377	2460,5	97,44	66,54	391,42	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)