

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

11.04.2023

Меню на 11.04.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом и сыром	63	164,86	4,86	1,89	31,53	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Суп крестьянский со сметаной на мясокостном бульоне	200	262,2	7	11,4	13,72	
Тефтели мясные в томатном соусе	125	268,75	17,25	18,38	8,13	5
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	118	67,56	3,23	3,67	5,4	5
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Суфле рыбное	122	178,75	18,54	9,48	5	2
Икра кабачковая	55	38,28	0,5	2,58	3,26	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Отварная рыба	40	58,61	6,08	3,11	1,64	2
Итого день	2260	2555,59	109,26	84,48	358,1	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)