

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

10.04.2023

Меню на 10.04.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Яйцо вареное	40	29,39	2,49	2,18	0,14	1
Икра кабачковая	45	31,32	0,41	2,12	2,66	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Печенье	22	25,85	1,12	0,63	3,63	2
Макароны отварные с растительным маслом и сахаром	120					1
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	93	42,78	0,47	0,09	9,39	1
<b>Обед</b>						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бефстроганов из печени	130	202,58	16,81	13,47	3,56	1
Макароны отварные со сливочным маслом	120	182,76	4,67	6,46	24,91	2
Огурец соленый	47	6,11	0,38	0,05	0,8	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Соль	4					1
<b>Итого за обед</b>	<b>718</b>	<b>878,34</b>	<b>34,35</b>	<b>28,77</b>	<b>116,86</b>	
<b>Полдник</b>						
Бифидок	110	62,97	3,01	3,42	5,04	5
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Оладьи запеченные с маслом сливочным и сахаром	100					
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
<b>Итого день</b>	<b>1996</b>	<b>1881,07</b>	<b>58,04</b>	<b>52,5</b>	<b>289,7</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)