

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е. Н.)

07.04.2023



Меню на 07.04.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	37	96,82	2,85	1,11	18,52	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Завтрак 2						
Яблоко	93	41,61	0,38	0,38	9,26	6
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Суп пшенный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11	2
Голубцы ленивые с мясом	160	213,13	11,7	11,71	14,94	1
Огурец соленый	55	7,15	0,44	0,06	0,94	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98	1
Батон	29	101,05	2,89	1,16	19,86	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	130	74,43	3,56	4,04	5,95	5
Батон	29	101,05	2,89	1,16	19,86	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Крупейник со сметаной	128	595,94	26	26,1	64,27	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Пряник	45	151,2	4		32,85	3
Итого день	2310	3295,02	102,41	79,87	576,89	

Исполнитель: Старшая медсестра

Повар: *OT*

(Душина С.М.)

Кулабухова
(Кулабухова О.В.)