

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



Меню на 06.04.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	88	39,37	0,36	0,36	8,76	6
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1	1
Обед						
Гречневый суп на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6	
Суфле из отварной курицы	140	323,66	28,6	24,49	6,02	1
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Картофель тушеный с мясом куриным	150	108,32	1,88	5,18	13,56	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	122	69,85	3,34	3,79	5,59	5
Ватрушка с повидлом	90	245,09	4,93	2,33	51,17	
Яблоко	88	39,37	0,36	0,36	8,76	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Рыба, тушеная в томате с овощами	125	100	0,84	7,5	7,16	1
Каша перловая с маслом	110	121,74	4,62	3,38	19,14	1
Огурец соленый	55	6,6	0,28		1,27	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	29	101,05	2,89	1,16	19,86	1
Итого день	2661	2600,04	75,29	73,92	418,69	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *Душина* (Душина С.М.)