

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кулабухова Е.Н.)

05.04.2023

Меню на 05.04.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки	Жиры	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5	68
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Сок	128	58,88	0,64	0,13	12,93	1
Обед						
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6	3
Картофель тушеный с мясом	160	115,54	2	5,52	14,46	1
Помидор соленый	50	6	0,25		1,15	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,5	5
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Лапшевник с творогом и сметаной	115	197,6	9,85	8,44	18,74	
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Итого день	2297	2195,32	64,9	52,66	382,89	

Исполнитель: Старшая медсестра

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)

Е.Н. Кулабухова (Кулабухова О.В.)