

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

04.04.2023

Меню на 04.04.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Молочная вермишель	180	148,97	4,77	7,85	18,54	1
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	35	91,59	2,7	1,05	17,52	1
Вермишель отварная с растительным маслом и сахаром	130	147,33	3,77	5,21	20,08	2
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Суфле мясное	110	197,59	18,8	10,3	7,55	
Икра кабачковая	60	41,76	0,55	2,82	3,55	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	39	109,09	3,5	1,27	22,4	1
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Картофель тушеный с мясом	140	101,09	1,76	4,84	12,65	1
Соль	5					1
Полдник						
Кефир	137	76,72	3,97	4,38	5,48	2
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Котлета рыбная	93	199,94	3,26	2,7	3,35	1
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	61,8	1,2	4,08	5,04	59
Кофейный напиток	180	210,6	5,4	5,4	36	
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,55	1
Итого день	2355	2970,23	82,6	89,56	424,08	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)