

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Кулабухова* (Кулабухова Е.Н.)

03.04.2023

Меню на 03.04.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Вафли	46	407,1	2,99	3,79	88,55	1
<b>Завтрак 2</b>						
Сок	135	62,1	0,68	0,14	13,64	1
<b>Обед</b>						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Бигус с печенью	210					
Свекла отварная	60	63	1,02	4,08	5,52	10
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8	2
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
<b>Ужин 1</b>						
Сельдь	45	136,62	18,06	7,13		1
Картофельное пюре	120	94,94	1,89	3,59	13,79	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	28	97,57	2,79	1,12	19,18	1
<b>Итого день</b>	<b>1910</b>	<b>2235,91</b>	<b>72,07</b>	<b>48,11</b>	<b>393,12</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра

*Кулабухова*

(Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)