

Заведующий *С. Качур* (С. Качур Е.Н.)



Меню на 28.02.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом и сыром	54	141,31	4,16	1,62	27,03	1
Вермишель с маслом растительным и сахаром	130	237,84	6,23	5,97	39,81	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84	1
Запеканка вермишелевая с отварным мясом	140	329,13	17	10,16	40,18	2
Соус сметанный 1	20	253,53	3,36	23,69	6,72	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	110	61,6	3,19	3,52	4,4	2
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Сельдь	50	151,8	20,06	7,93		1
Картофельное пюре	130	102,86	2,05	3,89	14,94	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07	1
Итого день	2176	3416,96	103,84	115,9	486,16	

Исполнитель: Старшая медсестра *С.М.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)