

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

27.02.2023

Меню на 27.02.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24	3
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Вафли	23	203,55	1,49	1,9	44,28	1
Завтрак 2						
Яблоко	97	43,4	0,4	0,4	9,66	6
Сок	150	69	0,75	0,15	15,15	1
Обед						
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Омлет	105	238,27	14,87	17,18	6,13	
Икра кабачковая	46	32,02	0,42	2,16	2,72	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14	20,1	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	110	61,6	3,19	3,52	4,4	2
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38	1
Ужин 1						
Оладьи запеченные	105					
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Молоко	190	235,01	10,62	13,26	17,06	1
Итого день	1606	1669,61	63,36	55,88	248,75	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)