

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

22.02.2023

Меню на 22.02.2023 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43	1
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92	
Батон с маслом	25	65,42	1,92	0,75	12,51	1
Каша геркулесовая с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	97	43,4	0,4	0,4	9,66	6
Напиток витаминизированный	150	570			141	
Обед						
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200					
Тефтели мясные в томатном соусе	100	215	13,8	14,7	6,5	5
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	110	61,6	3,19	3,52	4,4	2
Батон	17	59,23	1,69	0,68	11,64	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Каша пшенная с маслом и сахаром	130	177,62	20,93	41,6	55,38	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,93	12,49	5
Пряник	20	67,2	1,78		14,6	3
Итого день	2169	2553,03	80,59	94,85	487,49	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)