

Заведующий  (Качур Е.Н.)

Меню на 21.02.2023 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4	
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77	
Батон с маслом	26	68,04	2	0,78	13,01	1
Вермишель отварная с растительным маслом и сахаром	130					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Завтрак 2						
Яблоко	103	46,08	0,42	0,42	10,26	6
Кисель фруктовый	180					1
Обед						
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	152	357,35	18,45	11,04	43,62	2
Помидор соленый	32	3,84	0,16		0,74	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Хлеб	37	103,5	3,32	1,21	21,25	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	115	64,4	3,34	3,68	4,6	2
Сухарик	38	159,6	6	5,47	20,9	
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	
Ужин 1						
Оладьи запеченные	100					
Сладкая подлива	30	16,8			10,8	
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	
Итого день	2227	2738,5	76,08	74,78	427,53	

Исполнитель: Старшая медсестра

Повар:  (Душина С.М.)

 (Кулабухова О.В.)